

平成 20 年 12 月 1 日

各位

(財) 日本レスリング協会
会 長 福 田 富 昭
(公印省略)

平成 20 年度東地区レスリング指導者講習会参加案内

文部科学省後援により実施いたします標記講習会の参加について、下記の通りご案内いたします。新年のお忙しい時期とは思いますが、ご参加のほど宜しくお願い申し上げます。

記

1. 期 間 平成 21 年 1 月 10 日(土)、11 日(日)、12 日(月・祝)の 3 日間
 2. 会 場 ナショナルトレーニングセンター (NTC) [東京都北区西が丘 3-15-1]
*参加者には、別途詳細地図を送付いたします。
 3. 参加申し込み方法及び締め切り
*別紙申込書により平成 20 年 12 月 25 日(木)必着で下記まで申し込むこと。
申込先 : 財団法人 日本レスリング協会 指導者講習会係
〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内
TEL 03-3481-2354 FAX 03-3481-2356
* 受付時に本年度のシールを貼付した会員証を提示すること。
(未会員の場合は、受付時に会員登録をします)
* マット上での実技がある為、トレーニングウェア、レスリングシューズを持参すること。
 4. 参加費用 5,000 円 (講習会受付時に徴収)
 5. 宿泊/食事 各自手配
 6. 公認審判員資格取得について
 - (1) B 級 6,500 円 C 級 4,500 円(受験料、認定料、登録料の合計)
 - (2) 公認審判員の資格取得に際しては、B 級 C 級共に段位の取得が必要です。
B 級 : 3 段 (認定料 10,000 円) C 級 : 初段 (認定料 5,000 円)
いずれの級も写真 1 枚 (3cmx2cm) を受講時に提出すること。
*受験者は、各自ホイッスルを用意すること。
*審判資格のない方及び大学生は C 級のみとなります。
 - (4) 審判員受験者は、参加申込書の「審判受験者」欄に氏名をご記入下さい。
- お問い合わせは、上記「3」の(財)日本レスリング協会にお願い致します。

以上

平成20年度東地区レスリング指導者講習会実施要項

1. 目的 レスリング競技の普及発展に寄与するため、スポーツクラブやグループ、スポーツ教室および学校でレスリング競技の指導を行う指導者の養成を目的とする。
 2. 主催 財団法人 日本レスリング協会
 3. 主管 財団法人 日本レスリング協会指導者育成委員会
 4. 後援 文部科学省
 5. 期間 平成21年1月10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)の3日間
 6. 会場 ナショナルトレーニングセンター(NTC)
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 TEL 03 (5963) 0359 (受付)
〈交通〉 都営三田線・本蓮沼駅 徒歩10分 / JR京浜東北線・赤羽駅 西口よりバス
 7. 受講者 〈受講条件〉
下記のいずれかに該当する者で、都道府県教育委員会または都道府県レスリング協会の推薦する者。
 - 1) 指導主事および小学校、中学校、高等学校および大学の教員または部活動指導者
 - 2) 全日本レスリング連盟所属の大学生
 - 3) 地域スポーツの指導員
 - 4) 少年少女レスリング連盟所属の指導員
 - 5) 女子レスリング連盟所属の指導員
 - 6) レスリング指導者を目指す者* 尚、事前に医師の診断を受け、受講上支障が無いことを確認しておくこと。
 8. 講習内容
 - 1) 講義
 - (1) スポーツ栄養学
 - (2) スポーツ心理学
 - (3) 発育発達学から見た指導法
 - 2) 実技
 - (1) テーピング
 - (2) ウェイトトレーニング法
 - (3) 基本動作および基本技術の指導法
 - (4) ルールと審判法
 - (5) 応用技術の指導法
- (備考) 本講習会は、財団法人日本レスリング協会認定B級及びC級公認審判員の資格審査会を兼ねているので、審査に合格した者は、当該公認審判員の資格を取得できる。

平成20年度東地区レスリング指導者講習会プログラム

1月10日(土) 講義/NTC研修室

受付	12:00~12:50	
開講式	13:00~13:30	講習会説明・レスリング協会役員挨拶
講義	13:30~14:30	講義(1)スポーツ栄養学 国立スポーツ科学センター・横田 由香里
	14:40~15:40	講義(2)スポーツ心理学 国立スポーツ科学センター・立谷 泰久
	15:50~16:50	講義(3)発育発達学から見た指導法 国立スポーツ科学センター・田村 尚之

1月11日(日) 実技/レスリング道場

実技	9:00~10:20	実技(1)テーピング 東芝病院・大山 貴裕
	10:30~12:00	実技(2)ウエイトトレーニング法 K-step・藤巻 正太
昼食	12:00~13:30	
講義	13:30~14:50	実技(3)基本動作および基本技術の指導法(Ⅰ) ナショナルチームコーチ・和田 貴広 他
	15:00~16:30	実技(3)基本動作および基本技術の指導法(Ⅱ) ナショナルチームコーチ・和田 貴広 他
	16:40~18:10	実技(4)ルールと審判法(審判講習会) 審判委員長・斎藤 修 他

1月12日(月) 実技/レスリング道場

実技	9:00~12:00	実技(5)応用技術の指導法(Ⅰ)(Ⅱ) ナショナルチームコーチ・和田 貴広 他
閉講式	12:00~	

平成20年度 東地区レスリング指導者講習会 参加申込書

期間：平成21年1月10日(土)～12日(月)

氏名	年齢	勤務先／学校名	住所	電話番号	経年数	取得 段位
		(自)		(自)	競技歴	
		(勤)		(勤)	指導歴	
		(自)		(自)	競技歴	
		(勤)		(勤)	指導歴	
		(自)		(自)	競技歴	
		(勤)		(勤)	指導歴	
		(自)		(自)	競技歴	
		(勤)		(勤)	指導歴	
		(自)		(自)	競技歴	
		(勤)		(勤)	指導歴	
審判受験級(○で囲む)		(1)B級・C級	(2)B級・C級	(3)B級・C級	(4)B級・C級	(5)B級・C級
審判受験者氏名						

懇親会のご案内

本講習会参加者の方々と、日本レスリング協会役員との懇親会を予定しております。
奮ってご参加下さい。

参加希望の方は、下記に記入の上、講習会参加申込書と一緒に申込願います。

日時：平成21年1月10日（土）講義日程終了後（1時間程度）

場所：赤羽駅周辺（受付時にお知らせします）

会費：¥1,000.-（講習会受付時に徴収いたします）

..... 切 取 線

氏名

所属先/学校名

連絡先住所

連絡先電話番号