



本冊子の増刷は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

ジュニアレスラーのための コンディショニングブック 2007



本プロジェクトは「日本オリンピック委員会／日本コカ・コーラ スポーツ科学基金」(助成研究：トッpresリング選手の試合時コンディション評価に関する研究)の助成を受けました。また、財団法人日本レスリング協会は日本アンチ・ドーピング機構 (<http://www.anti-doping.or.jp/>) の加盟団体として、アンチ・ドーピング活動に積極的に取り組んでいます。



Vol. 1

財団法人 日本レスリング協会スポーツ医科学委員会 編集・発行