



本冊子の増刷は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。



本プロジェクトは「日本オリンピック委員会／日本コカ・コーラ スポーツ科学基金」の助成を受けました。



ジュニアレスラーのための トレーニングガイドブック

2008



Vol. 2

財団法人 日本レスリング協会 編集・発行